





MOJ DNEVNIK

... o umetnosti, festivalu Bobri
in drugih najnaj stvareh!





ime

starost

moj portret

prstni odtis in podpis

SEZNAM NAJLJUBŠIH PREDSTAV IN DOGODKOV NA BOBRIH

Bobri so festival, ki otrokom in mladim vsako leto ponudi izbor kakovostnih kulturnih in umetniških vsebin. Vsi dogodki na festivalu so brezplačni. Katere si si ogledal/a ti?

SEZNAM PREBRANIH KNJIG

Poznaš Poletavce? To so bralci in bralke med 7. in 12. letom, ki med poletnimi počitnicami berejo 30 dni vsaj pol ure na dan. Na koncu poletja vsi dobijo majico in priznanje, sodelujejo pa tudi v žrebanju za več bogatih nagrad. Več o tem lahko izveš v Mestni knjižnici Ljubljana.

SEZNAM NAJLJUBŠIH PESMI IN SKLADB



SEZNAM NAJLJUBŠIH FILMOV

Kinobalon je program za otroke v Kinodvoru. Filmi so na sporedu ob vikendih in med počitnicami. V času šolskih počitnic pa lahko prideš na filmske delavnice.

NAMIGI ZA TVOJ DNEVNIK

V svoj dnevnik lahko narišeš ali zapišeš, kar želiš. Uporabiš lahko tudi nalepke, ki najbolje opišejo tvoje doživljanje. Lahko ustvariš strip, kolaž, nalepiš kako fotografijo, izrezek iz programskega lista ustanove.

**LAHKO OPIŠEŠ
OBISK USTANOVE.**

S kom si obiskal/a dogodek?
Kakšen je bil vhod v ustanovo?
Kakšna je bila barva stopnic in tal?
Je bil sedež udoben?
Kako si se počutil/a po dogodku?

**LAHKO
USTVARIŠ
STRIP ALI
KOLAŽ.**

**LAHKO NALEPIŠ KAKO
FOTOGRAFIJO, IZREZEK IZ
PROGRAMSKEGA LISTA
USTANOVE.**



**LAHKO
ZBEREŠ
VTISE O
RAZSTAVI.**

So bili razstavljeni predmeti, slike, oblačila, živali?
Kdo jih je ustvaril?
Kje so bila umetniška dela razstavljena – na tleh,
po stenah, v zraku?
Kakšne občutke si imel/a ob opazovanju del?
Kakšna je bila svetloba v prostoru?

**LAHKO OCENIŠ
PREDSTAVO.**

**UPORABIŠ LAHKO
TUDI NALEPKE, KI
NAJBOLJE OPIŠEJO
TVOJE DOŽIVLJANJE.**

Je predstava imela uvod? Kakšen?
Kako napeta je bila zgodba?
Ti je bila všeč igra?
Kako si občutil/a glasbo in zvok?
Kakšna se ti je zdela režija ali koreografija?
Kakšen je bil izbor kostumov?
Kako je nate učinkoval/a scenografija?

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceniti dogodke

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceniti dogodke



NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek



NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

NASLOV

KDAJ IN KJE

S KOM

VTISI



oceni dogodek

MOJI NAJNAJI

Razmisli in napiši v prazne simbole svoje najljubše stvari.



naj barva



naj gledališče



naj prijatelj, prijateljica



naj hrana



naj pijača



naj igralec, igralka



naj superjunak,
superjunakinja



naj umetnina



naj vonj



naj kino



naj galerija, muzej



naj oblačilo



naj ples



naj kip

DNEVNIK MOJEGA POČUTJA



Včasih se počutimo super, včasih zmerno dobro, včasih slabo.

Za malo bolj jasno sliko se lahko lotiš dnevnika počutja: deset dni, lahko tudi dlje. Vsak dan odgovori na spodnja vprašanja, 10 kvadratov je za 10 dni. Če določene stvari tisti dan ne doživljaš, kvadrata ne pobarvaš.

SPLOŠNO POČUTJE

Od spodaj navzgor pobarvaj od enega do pet polj glede na to, kakšne volje si danes. Če pobarvaš eno polje, si slabe volje, če pa vseh pet, se počutiš super!

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan

Če si več kot petkrat dan ocenil/a z 2 ali manj, to povej nekemu, ki mu zaupaš, da ti pomaga splezati na lepše.

OBČUTKI

Pobarvaj polje z barvami občutkov, ki si jih imel/a danes – nežno barvanje pomeni manjšo intenzivnost občutkov, močno barvanje pa večjo. Na primer: če te je malo dajala žalost, pobarvaj kvadrat z nežno rumeno. Če si bil/a zelo navdušen/a, uporabi intenzivno zeleno. Če kakšnega občutka danes nisi imel/a, polja ne pobarvaš.

žalost

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

strah

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

jeza

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

zanimanje

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

veselje

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

navdušenje

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

O svojih občutkih pripoveduj odraslemu, ki mu zaupaš.

AKTIVNOSTI

Pobarvaj polja za vsak dan, ko se je dogajalo:

druženje s tvojo družino

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

druženje s prijatelji

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

igranje

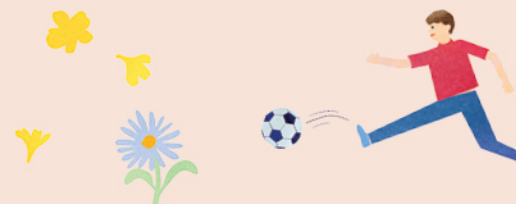
1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

igranje zunaj ali športna dejavnost

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

branje, pisanje, ustvarjanje

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------



Kadar se ne počutiš najbolje, si lahko pomagaš s katero od naštetih dejavnosti, ki vse blagodejno vplivajo na dobro počutje.

STRES

Pobarvaj polja za vsak dan, če doživljaš katerega od navedenih občutkov.

Če navedenega občutka danes ni, pusti polje prazno.

imaš občutek, da te nihče ne mara

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

se počutiš osamljeno ali jokaš

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

se zbujaš ponoči

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

se bojiš iti v šolo

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------



Če imaš pobarvanih več kot 7 polj, poišči pomoč pri odrasli osebi, ki ji zaupaš.

USTRAHOVANJE

Pobarvaj polje za vsak dan, ko doživljaš katero od navedenih stvari. Če se ti danes to ni zgodilo, pusti polje prazno.

se norčujejo iz tebe

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

o tebi širijo laži

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

grdo govorijo o tebi

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

te napadajo na spletu

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

te udarijo

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

uničujejo tvoje stvari

1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan	8. dan	9. dan	10. dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

Ustrahovanje ni hec. Če si v katerikoli vrstici pobarval/a polje, je čas za pozornost. Če si v katerikoli vrstici ali v vseh skupaj pobarval/a 3 polja ali več, je čas za alarm. Na srečo danes že vrabci na strehi čivkajo o tem, da je treba žrtve jemati resno, za dodatni pogum pa si dopoveduj, da s tem ne pomagaš le sebi, ampak tudi tistemu, ki te ustrahuje, čeprav si trenutno tega ne zasluži.

OPAZOVALNICA

Za pozorno oko, ko čakaš na predstavo. Opazuj, kaj vse lahko vidiš v prostoru.



številka stola

nekdo, ki klepeta



nekdo, ki se dolgočasi



zaodrje*



nekdo, ki ima brke

napovedovalec / napovedovalka



hostesa / hostesnik



plakat



reflektorji in luči



tehnik / tehničar*



zavese



zvočnik

*prostor za odrom

*zvočni, lučni, odrski tehnik ali tehničar, kinooperater/ka ipd.

IGRAJ SE

Zabavni izzivi po predstavi.

**TRIKRAT ZELO
NA HITRO POVEJ
NASLOV PREDSTAVE.**

Žogicamarogicažogicamarogicažogicamarogica

**ZAPOJ MELODIJO, KI SI JO
SLIŠAL/A V PREDSTAVI.**



**GIBAJ SE
KOT EDEN
OD LIKOV V
PREDSTAVI.**



**S PANTOMIMO ZAIGRAJ
PRIZOR IZ PREDSTAVE,
TAKO DA GA BODO
DRUGI PREPOZNALI.**

**NAPIŠI IME
KULTURNE USTANOVE,
V KATERI SI BIL/A, OD
DESNE PROTI LEVI.**

.....
.....

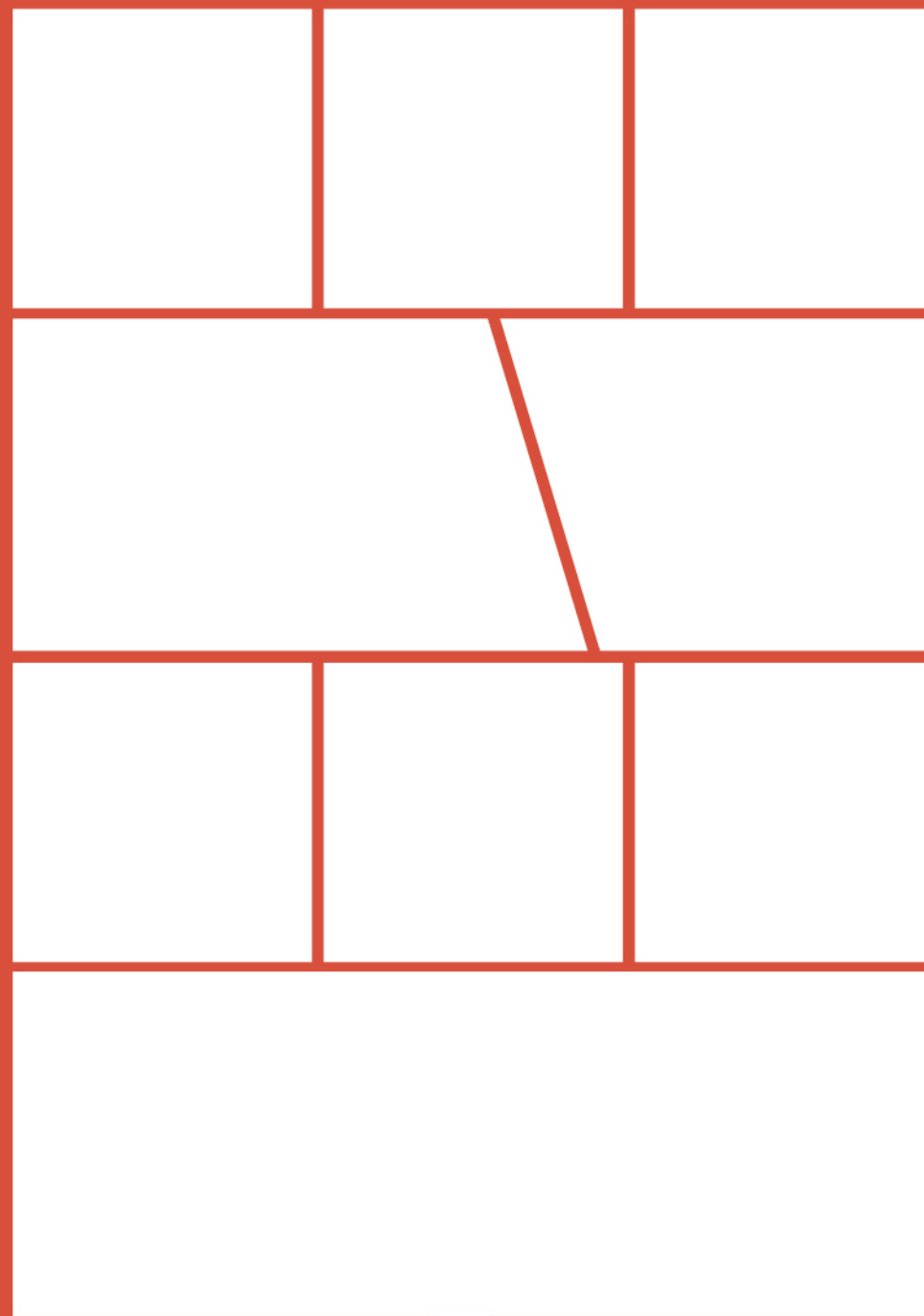
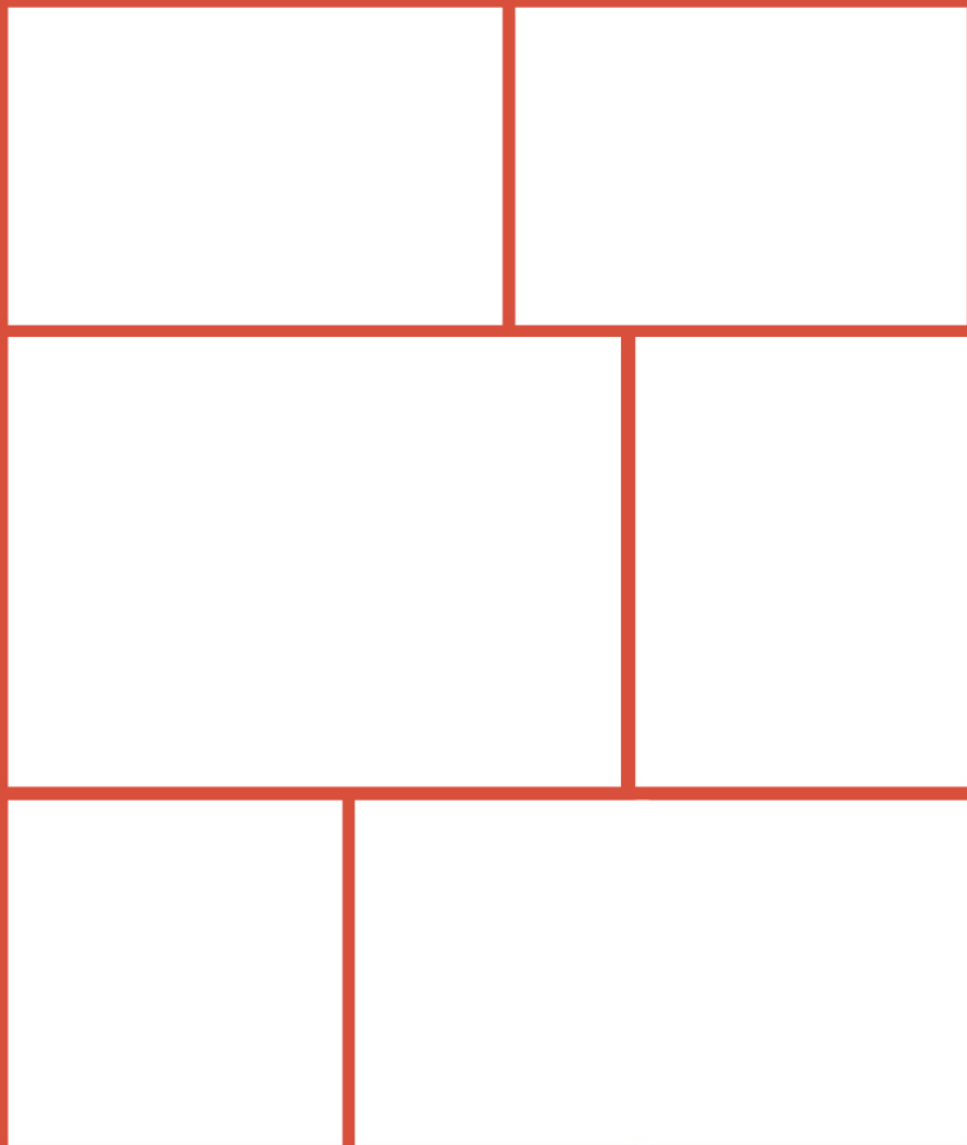


**Z ZAPRTIMI
OČMI NARIŠI
PREDMET, KI SI
GA OPAZIL/A V
PREDSTAVI.**

**BI RAJE, DA SI ŠE ENKRAT
OGLEDAŠ PREDSTAVO
ALI DA POJÉŠ PEČENO
KRATAČO?**

MOJ STRIP

Nariši prizor ali dogodek na predstavi, ki ti je bil najbolj všeč.



MISIJA OPRAVLJENA!

Označi v okna, kaj vse si že doživel/a.



ČÍČKE ČAČKE

ČÍČKE ČAČKE

ČIČKE ČAČKE

ČIČKE ČAČKE

ČÍČKE ČAČKE

ČÍČKE ČAČKE

Kinodvor. Kinobalon. *Moj kino je lahko Kinobalon.*



Prirediteljica 17. ljubljanskega festivala kulturno-umetnostne vzgoje Bobri je Mestna občina Ljubljana, izvršni producent pa Slovensko mladinsko gledališče.

Moj dnevnik ... o umetnosti, festivalu Bobri in drugih najnaj stvarah! • Zbirka Kinobalon, 59. knjižica • Založil: Javni zavod Kinodvor, zanj: Metka Dariš • Besedila: Barbara Kelbl in Petra Slatinšek • Dnevnik počutja: prirejeno po besedilu Irene Duša Draž za knjižico v Zbirki Kinobalon, *Sune in Sune* • Ilustracija in oblikovanje: Meta Wraber • Jezikovni pregled: Mojca Hudolin • Tisk: Collegium graphicum, d.o.o. • Ljubljana, februar 2025.



Mestna občina
Ljubljana



Kinodvor.
Mestni kino